

## Aブロック研修会実施要綱

1. 主催： 東京都高体連バドミントン専門部Aブロック
2. 日時： 7月15日(日) 初心者対象  
7月28日(土) レギュラー対象
3. 会場： 7月15日(日) 初心者対象 : 東高校(4面)  
7月28日(土) レギュラー対象 : 小岩高校(8面)
4. 集合解散： 7月15日(日) 12:30集合 17:00解散予定  
7月28日(土) 12:30集合 17:00解散予定
5. 参加資格： 東京都高体連バドミントン専門部に登録しているAブロックの生徒および、顧問。
6. 参加申込： 平成19年7月3日(火)までに、申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAXで申し込んでください。
7. 参加申込先： FAX番号 03-3615-7463  
東京都立東高等学校 辻村 保弘
8. 費用： 無料、ただしシャトルは各自持参。
9. 目的： 実技、講習を通して、バドミントンを理解し、各自の技術力向上と、部活動での練習計画、練習方法に役立つ。また、他校の生徒との交流を深める。
10. 用意する物： バドミントンのできる服装で、ラケット、シューズ、およびシャトルを各自用意してください。(シャトルはおおよそ1人3個程度を目安に用意してください。)
11. 講師： 7月15日(日) 初心者対象：ブロック役員  
7月28日(土) レギュラー対象：東京情報大学バドミントン部 監督 長嶋 隆一
12. 講習内容概略： 両日とも実技を中心に、適宜講師の説明を行う。  
7月15日(日) 初心者対象につき、グリップの握り方からストローク、ショット、フットワーク等についての実習および説明。  
7月28日(土) レギュラー対象につき、ダブルスゲームを中心に、ノック形式、パターン練習、ゲーム形式での実習および説明。
13. その他： 参加人数が多いときは、調整させていただきます。
14. 連絡先： 不明な点、質問等何かありましたら下記までご連絡をお願いします。  
高体連バドミントン専門部Aブロック長 東京都立東高等学校 辻村 保弘  
学校電話 03-3644-7176 学校FAX 03-3615-7463  
メールアドレス：a\_hsbad\_higashi@yahoo.co.jp