

平成 26 年度「学校運動部活動トータルサポート事業」概要

募集事業名：「スペシャリストから学ぶ！高校生部活動スキルアップセミナー」

1. 主催 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団／東京都
2. 趣 旨 都内高等学校の運動部活動生徒を対象に、技術面、栄養面、心理面、けがの予防及びリハビリの各分野のスペシャリストを講師に招き、スポーツを総合的にサポートする事業を行い、競技力向上と運動部活動の活性化を支援する。
3. 内 容 各スペシャリストによる講義及び実技指導等
 - ・バドミントン実技講習及び障害予防講習
 - ・バスケットボール実技講習及び障害予防講習
 - ・各競技共通科目…スポーツ栄養学講習及びメンタルトレーニング講習
4. 日 時 ≪第 1 日目≫ 平成 26 年 7 月 24 日 (木)

【時間割】

<バドミントン部>	<女子バスケットボール部>
9：30～12：00 実技	10：00～12：00 障害予防講習
12：00～13：00 昼休憩	12：00～13：00 昼休憩
13：00～15：00 障害予防講習	13：00～15：30 実技

≪第 2 日目≫ 平成 25 年 7 月 25 日 (金)

【時間割】

<バドミントン部・女子バスケットボール部共通>
10：00～12：00 メンタルトレーニング講習
12：00～13：00 昼休憩
13：00～15：00 スポーツ栄養学講習
5. 会 場 東京体育館サブアリーナ、第一会議室（東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-17-1）
6. 定 員 100名（各競技50名ずつ）
7. 対 象 高校生男女バドミントン部員、高校生女子バスケットボール部員

8. 講 師 <専門科目・バドミントン>
*実技：NTT 東日本バドミントン部 選手・指導者の皆様
*障害予防：片山 卓哉 氏（大友外科整形外科・元日本代表選手）
- <専門科目・バスケットボール>
*実技：星澤 純一 氏、阿部 真弓 氏、サブ講師1名
（羽田ヴィッキーズ女子バスケットボールクラブ）
*障害予防：橋本 圭二郎 氏、サブ講師2名
（元パナソニックバスケットボール部トレーナー・柔道整復師・鍼灸
あんまマッサージ指圧師）
- <共通科目>
*スポーツ栄養学：上村 香久子 氏
（(独) 日本スポーツ振興センター マルチサポート事業スタッフ、
管理栄養士）
*メンタルトレーニング：宍戸 渉 氏
（東海大学体育学部 非常勤講師、スポーツメンタルトレーニング指
導士）
8. 持ち物 <バドミントン部員> 筆記用具、室内用シューズ、ラケット、飲料
<バスケットボール部員> 筆記用具、室内用シューズ、ボール、飲料
水性ペン、定規、分度器（24日障害予防講習で必要）
9. 参加料 800円（税込・スポーツ傷害保険料込）
10. 申込方法 電話、FAX 又はインターネットで以下へ申込む。
【スマイルスポーツ事業センター】
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1 東京体育館内
フリーダイヤル 0120-612-001
携帯・PHSから 03-5474-2150
（電話受付：平日10時～17時）
インターネット <http://smilesports.jp/>
11. 個人情報 申込時にお預かりした個人情報は、本事業の実施・運営に必要な範囲で
利用する。