

「実技」「食事」「メンタル」「コンディショニング」を
2日間でトータルサポート！



実技

NTT東日本バドミントン部
(2013日本リーグ 男子3位 女子3位)

けが予防・リハビリテーション

理学療法士
片山 卓哉 先生
(元バドミントン日本代表選手)

メンタルトレーニング

スポーツメンタルトレーニング指導士
宍戸 渉 先生
(東海大学体育学部非常勤講師)

スポーツ栄養学

管理栄養士
上村 香久子 先生
(独)日本スポーツ振興センター・マルチサポート事業スタッフ)

スペシャルリストから学ぶ
高校生部活動
スキルアップセミナー
（バドミントン）
参加者募集



2014年7月24日(木)・25日(金)

東京体育館 (JR総武線「千駄ヶ谷」・都営大江戸線「国立競技場」各徒歩1分)

7/24(木) タイムスケジュール

9:00～ 受付開始
9:30～ 実技講習会(2時間30分)
12:00～ 昼休憩(1時間)
13:00～ けが予防・リハビリテーション講習(2時間)

7/25(金) タイムスケジュール

9:30～ 受付開始
10:00～ メンタルトレーニング講習(2時間)
12:00～ 昼休憩(1時間)
13:00～ スポーツ栄養学講習(2時間)

対象/バドミントン部に所属する高校生 定員/50名(先着順) 参加料/800円(税込)
【お申し込み・お問い合わせ窓口】「スマイルスポーツ事業センター」
電話申込み(平日10:00～17:00のみ): 0120-612-001(携帯からは 03-5474-2150)
インターネット申込み(24時間受付): <http://smilesports.jp/> 「スマイルスポーツ」で検索
FAX申込み: 所定用紙(裏面)に必要事項をご記入のうえ、03-5474-0145へFAXしてください

